

MELLO RY

VASKOOLIN RYHMÄTARJONTA SYKSY 2024

Vaskooli tarjoaa palveluitaan Perhonjokilaakson ja lähikuntien mielenterveysasiakkaille. Vaskoolin tarjoamaa toimintaa on ohjattu ryhmätoiminta, avotyötoiminta ja matalan kynnyksen toiminta. Pyrimme käyttämään Green Care menetelmiä toiminnassamme mahdollisuuksien mukaan.

NÄIHIN RYHMIIN VOIT HAKEA AINA:

❖ **MATALA KYNNYS**

Matalan kynnyksen ryhmä on vapaamuotoinen vertaistukiryhmä, joka kokoontuu Vaskoolissa tiistai iltapäivisin. Ryhmässä kahvitellaan, keskustellaan, pelataan pelejä ja lisäksi on muuta vapaamuotoista toimintaa.

❖ **MOLSKAUS**

Vesijumpparyhmä Molskaus kokoontuu torstai iltapäivisin Vetelin uimahallilla (vesijumpan osuus puoli tuntia). Ryhmän aikataulu toimitetaan ryhmäläisille.

❖ **ELÄMÄN PALAPELI**

Käsityövakka on muuttanut nimeään. On haluttu tuoda esille, että ryhmässä on tärkeää keskustella ja saada, sekä antaa vertaistukea. Ryhmässä voi edelleen tehdä käsitöitä, mutta se ei ole välttämätöntä. Ryhmä kokoontuu tiistai aamupäivisin Vaskoolissa.

MÄÄRÄAIKAISET RYHMÄT TARJOLLA:

❖ **ENTISTÄ EHOMMAKSI**

Ryhmä kokoontuu Duunipajalla kerran viikossa, yhteensä kahdeksan (8) kertaa. Mahdollisuus kunnostaa omia pieniä huonekaluja esim. tuoli tms. Mikäli sinulla ei ole omaa kunnostettavaa, ja haluat kuitenkin tehdä käsilläsi, löytyy kunnostettavaa Duunipajalta. Ryhmäpäivä tarkentuu myöhemmin. Ryhmä käynnistyy, kun ryhmäläisiä riittävästi!

❖ **NEUROPSYKIATRINEN VALMENNUSRYHMÄ (Nepsy-ryhmä)**

JATKUVA HAKU. Ryhmä suunnitteilla syksyille 2024.

Neuropsykiatrisesta ryhmästä lisätietoja voi kysellä Vaskoolista.



MELLO ry

Parempaa omannäköistä elämää.

KERRO MEILLE TOIVEITASI RYHMÄTARJONNASTA!

Hakemuslomakkeita ryhmiin saa Vaskoolista ja Soitelta:

Hakemus mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumis- ja tukipalveluista)

JOS KIINNOSTUIT, KAIKISTA RYHMISTÄ LÖYTYY ERILLINEN/TARKEMPI ESITE VASKOOLISTA.

Mikäli haluat lisätietoja, ota yhteyttä:

Vastaava ohjaaja / 040 5744 595, ohjaaja / 040 5111 896

email: vaskooli@mellory.fi

Vaskooli, Koulutie 33 A 4, 69700 Veteli



MELLO^{ry}
Parempaa omannäköistä elämää.