MELLO ry

Parempaa omannäköistä elämää.

YHDESSÄ KOKEMUKSELLA ETEENPÄIN

yke

YKE –HANKKEEN

KOKEMUSASIANTUNTIJA-KOULUTUKSET

Seuraava koulutus Kokkolassa!

Ilmoittautuminen maksuttomaan koulutukseen avoinna 1.9.2024 saakka!

Lisätiedot & ilmoittautumiset: minna.kallio-jarvinen@mellory.fi

Löydät meidät myös somesta! Seuraa & tykkää!

Instagram: ykehanke_mellory, Facebook: YKE-hanke MELLO ry

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

YKE –HANKKEEN
KOKEMUSASIANTUNTIJA-KOULUTUS

Koulutuksessa käsiteltäviä teemoina ovat muun muassa oma jaksaminen ja hyvinvointi, ilmaisu- ja esiintymistaidot sekä ryhmänohjauksen perusteet. Osallistuja myös työstää koulutuksen aikana omaan tai läheisen sairastumiseen, toipumiseen, palveluihin tai toipumista edistäviin tekijöihin liittyvien kokemustensa pohjalta suullisesti esitettävän kokemustarinan.

Koulutuksen keskeisin tavoite on tukea osallistujien matkaa & kehitystä kokemusasiantuntijapolulla.

Koulutus on sitoutumista vaativa prosessi, johon hakevat haastatellaan. Valintakriteereinä tarkastellaan;

- Motivaatiota osallistua & sitoutua koulutukseen
- Halua työstää & jakaa kokemuksia ryhmässä sekä toimia yhteistyössä
- Hakijan tämänhetkistä elämäntilannetta sekä voimavaroja koulutukseen

Syksyn 2024 koulutusaikataulu

Vk 37 ja 38 Haastattelut
Vk 40, 4.-5.10. Hyvinvointi & oma jaksaminen
Vk 43 ja 44 Ensimmäinen yksilötapaaminen
Vk 45, 8.-9.11. Kokemusasiantuntijuus & toimintaympäristö
Vk 48, 29.-30.11. Markkinointi
Vk 50, 13.-14.12. Tarinani mun
Vk 2 ja 3 Toinen yksilötapaaminen
Vk 3, 17.-18.1.2025 Tarinani mun & työpaja
Vk 6 Kolmas yksilötapaaminen
Vk 7, 14-15.2.2025 Tarinani mun & työpaja
Vk 10 Neljäs yksilötapaaminen
Vk 11, 14.-15.3.2025 Päätöstilaisuus

Ryhmätapaamisten aikataulu:
perjantait klo 15-19
lauantait klo 10-15

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Hankkeen tavoitteena on lisätä mielenterveys- ja/tai neuropsykiatristen haasteiden kanssa elävien hyvinvointia, osallisuutta sekä vaikuttamismahdollisuuksia yhteiskunnassa, kokemusasiantuntijatoimintaa hyödyntäen. **Erilainen kokemustausta ei kuitenkaan ole este hankkeen koulutuksiin tai muuhun toimintaan osallistumiselle!**

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittamaa hanketta hallinnoi MELLO ry.