



MELLO ry

Parempaa omannäköistä elämää.



YKE –HANKKEEN ✨ KOKEMUSASIAINTUNTIJA- KOULUTUKSET ✨

Seuraava koulutus Kokkolassa!

Ilmoittautuminen maksuttomaan
koulutukseen avoinna
1.9.2024 saakka!

Lisätiedot & ilmoittautumiset: minna.kallio-jarvinen@mellory.fi

Löydät meidät myös somesta! Seuraa & tykkää!

Instagram: [ykehanke_mellory](#), Facebook: YKE-hanke MELLO ry



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

YKE –HANKKEEN KOKEMUSASIAANTUNTIJA- KOULUTUS



Koulutuksessa käsiteltäviä teemoina ovat muun muassa oma jaksaminen ja hyvinvointi, ilmaisu- ja esiintymistaidot sekä ryhmänohjauksen perusteet. Osallistuja myös työstää koulutuksen aikana omaan tai läheisen sairastumiseen, toipumiseen, palveluihin tai toipumista edistäviin tekijöihin liittyvien kokemustensa pohjalta suullisesti esitettävän kokemustarinan.

Koulutuksen keskeisin tavoite on tukea osallistujien matkaa & kehitystä kokemusasiantuntijapolulla.

Koulutus on sitoutumista vaativa prosessi, johon hakevat haastatellaan. Valintakriteereinä tarkastellaan;

- Motivaatiota osallistua & sitoutua koulutukseen
- Halua työstää & jakaa kokemuksia ryhmässä sekä toimia yhteistyössä
- Hakijan tämänhetkistä elämäntilannetta sekä voimavaroja koulutukseen

Syksyn 2024 koulutusaikataulu

Vk 37 Haastattelut

Vk 39, 27.-28.9. Hyvinvointi & oma jaksaminen

Vk 41 Ensimmäinen yksilötapaaminen

Vk 43, 25.-26.10. Kokemusasiantuntijuus & toimintaympäristö

Vk 45, 8.-9.11. Markkinointi

Vk 47, 22.-23.11. Tarinani mun

Vk 48 Toinen yksilötapaaminen

Vk 50, 13.-14.12. Tarinani mun & työpaja

Vk 3 Kolmas yksilötapaaminen

Vk 4, 24.-25.1.2025 Tarinani mun & työpaja

Vk 7 Neljäs yksilötapaaminen

Vk 8, 21.-22.2.2025 Pääöstilaisuus

Ryhmätapaamisten aikataulu:

perjantait klo 15-19

lauantait klo 10-15

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Hankkeen tavoitteena on lisätä mielenterveys- ja/tai neuropsykiatristen haasteiden kanssa elävien hyvinvointia, osallisuutta sekä vaikuttamismahdollisuuksia yhteiskunnassa, kokemusasiantuntijatoimintaa hyödyntäen. **Erilainen kokemustausta ei kuitenkaan ole este hankkeen koulutuksiin tai muuhun toimintaan osallistumiselle!**

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittamaa hanketta hallinnoi MELLO ry.

