



MELLO ry

Parempaa omannäköistä elämää.



YKE –HANKKEEN ✨ KOKEMUSASIAANTUNTIJA- KOULUTUKSET

**Seuraava koulutus Kokkolassa;
KEVÄT2024**

**Kysy jo lisää &
ilmoittaudu mukaan!**

Koulutus on maksuton.



Lisätiedot & ilmoittautumiset: satu.nyqvist@mellory.fi
Löydät meidät myös somesta! Seuraa & tykkää!

Instagram [yke_hanke](#), Facebook [YKE-hanke](#)

YKE –HANKKEEN KOKEMUSASIAANTUNTIJA- KOULUTUS



Osallistuja työstää koulutuksen aikana omaan tai läheisen sairastumiseen, toipumiseen, palveluihin tai toipumista edistäviin tekijöihin liittyvien kokemustensa pohjalta suullisesti esitettävän kokemustarinan. Käsiteltävinä teemoina myös mm. oma jaksaminen, ilmaisu- ja esiintymistäidot sekä ryhmänohjauksen perusteet.

Koulutuksen keskeisin tavoite on tukea osallistujien matkaa & kehitystä kokemusasiantuntijapolulla.

Koulutus on sitoutumista vaativa prosessi, johon hakevat haastatellaan. Valintakriteereinä tarkastellaan;

- Motivaatiota osallistua & sitoutua koulutukseen
- Halua työstää & jakaa kokemuksia ryhmässä sekä toimia yhteistyössä
- Hakijan tämänhetkistä elämäntilannetta sekä voimavaroja koulutukseen

Kokkola, KEVÄT2024 **Alustava koulutusaikataulu**

Ilmoittautumiset 18.2.2024 mennessä

Haastattelut vk 10

Aloitukset vk 12

Lähiopetuspäiviä (pe 15-19 sekä la 10-14/15) noin
kerran kuukaudessa

Koulutuskokonaisuus muodostuu lähiopetuspäivistä,
työpajoista, yksilötapaamisista sekä itsenäisesti
suoritettavista välitehtävistä. Kokonaislaajuus 98h.

Hankkeen tavoitteena on lisätä mielenterveys- ja/tai neuropsykiatristen haasteiden kanssa elävien hyvinvointia, osallisuutta sekä vaikuttamismahdollisuuksia yhteiskunnassa, kokemusasiantuntijatoimintaa hyödyntäen. **Erilainen kokemustausta ei kuitenkaan ole este hankkeen koulutuksiin tai muuhun toimintaan osallistumiselle!**

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittamaa hanketta hallinnoi MELLO ry.

