



Tervetuloa mukaan ulkoilemaan yhdessä!

MITALI -hankkeen ulkoiluryhmässä liikutaan ulkona vaihtuvissa kohteissa perjantaisin klo 10-11, 10 viikon ajan. Ulkoiluryhmän tavoitteena on nauttia luonnosta sekä lisätä aktiivisuutta päivään yhdessä muiden kanssa. Ryhmäkertojen kohteet valitaan yhdessä ensimmäisellä ryhmäkerralla, joka järjestetään pe 26.4. klo 10-11. Lähtöpaikkana tuolloin Kotikartano, Arminkatu 2.

Toimintamme on asiakkaille maksutonta.

Ilmoittaudu mukaan, yhteystiedot löytyvät alta!

