

MITALI-hankkeen liikuntaryhmä

**Haluatko harrastaa liikuntaa monipuolisesti?
Tervetuloa mukaan liikuntaryhmään!**

Ryhmä järjestetään torstaisin klo 14-15.30.

Mukaan mahtuu 10 ensimmäisenä ilmoittautunutta! Ilmoittautumiset Essille tai Tatulille, yhteystiedot löytyvät alta.



Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme yhdessä 10 kerran liikuntaryhmän sisällön osallistujille sopivaksi!



Ensimmäinen tapaaminen 25.4. klo 14-15.30
Kotikartanon liikuntasalissa!



Yhteystiedot

Essi Valo
Projektivastaava
040 670 9991
essi.valo@mellory.fi

Tatu Mäki
Projektityöntekijä
040 530 4521
tatu.maki@mellory.fi


MELLO ry



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA